

3月 ハッピーテラス中野教室 Event News

※ 別紙 3月スケジュール・イベント出席表にご記入ください。
提出期限 2/18(土)を過ぎた場合には、定員の都合上ご参加できない
場合がございます。期日内にご提出いただくよう、お願いいたします。
※教材費：無料

コーディネーショントレーニング



3/5(日)

13:30-16:30

場所：新井南公園

おもいっきり身体を動かそう

瞬発力・反射神経・ボディイメージだけでなく、
速いボールを追う事で視覚認知に必要な跳躍性眼球
運動(素早い眼球の動き)を高めます。

持ち物：動きやすい服装・靴・飲み物・タオル

※雨天：室内でレクリエーション&映画鑑賞を行います。

コーディネーショントレーニング&誕生日会



3/19(日)

13:30-16:30

3月のお友達の誕生日をお祝いしよう

おもいっきり身体を動かした後に、
ケーキを食べてお祝いしよう

持ち物：動きやすい服装・靴・飲み物・タオル
誕生日をお祝いする気持ち♡

※雨天：室内でレクリエーションを行います。

ボルダリングにチャレンジ!

体力向上&ボディイメージを高めます

難しいコースや高い壁を登ってみよう!

場所：APEX climbing Gym 四ツ谷三丁目



3/27(月)

3/30(木)

9:15-15:00

両日ご参加いただけますが、定員を超えた場合に
は、どちらか1日に調整させていただきます。

持ち物・スケジュールは詳細を別紙お渡しします。

※当日利用料と初参加の場合はGym登録料が必要です。

利用料金：小学生2回目以降：540円(1日利用料)

中学生2回目以降：870円(1日利用料)

初参加の方：1日利用料+登録料1080円

ICT トレーニング



3/6(月)

3/17(金)

17:00-18:10

タブレット端末を使い、友だちと一緒に課題や作品作
りに取り組んだり、実生活に必要な情報を調べる練習
をしたりします。協力する事、順番に使う事、発表等
を通してコミュニケーション支援をします。
ICT機器やアプリの使い方だけでなく、トラブルを未
然に防ぐ為のICTリテラシーも身に付けていきます。

ふわふわホットケーキ作り



みんな大好きクッキングイベント

3/12(日)

14:00-16:30

ホットケーキ作りにチャレンジします。
トッピングもして美味しく食べましょう

持ち物：エプロン・三角巾・マスク
飲み物・タオル



くるりん! 不思議なカード作り

3/24(金)

17:00-18:10

手先の巧緻性を養います。

好きな絵を描いたり、シールを貼って不思議なカードを
作ります。クルクル回すと、絵が変わるよ! 不思議な
からくりを発見してみましょう!

葛西臨海水族館へ行こう



春休みお出かけイベント!

水族館で、海の生き物を見て楽しみましょう!

3/28(火)

9:15-16:00

持ち物：交通費・昼食又は昼食代・飲み物

タオル・ティッシュ・レジャーシート

入館料：無料

※詳細スケジュールを別紙お渡しします。