12月より開講
スポーツ
チャンバラ

発達に課題のある子どもたちにもいろいろな効果が
スポーツチャンバラにはあります！

★ストレス発散により精神の
　安定
★ルールを守ることが
　大事なことを学ぶ
★相手の心理を考える力を
　身につける
★力の加減などを学ぶ　etc.

日　時　１２月９日（土）１４：００～１５：１０
服　装　動きやすい服装（道具は用意しています）
持ち物　飲み物は多い目に
指　導　スポーツチャンバラ 神戸鈴蘭台 指導員