



スポーツ チャンバラ

発達に課題のある子どもたちにもいろいろな効果が
スポーツチャンバラにはあります！

- ★ストレス発散により精神の安定
- ★ルールを守ることが大事なことを学ぶ
- ★相手の心理を考える力を身につける
- ★力の加減などを学ぶ etc.



日時 3月10日（土）14：00～15：10

服装 動きやすい服装（道具は用意しています）

持ち物 飲み物は多い目に

指導 スポーツチャンバラ 神戸鈴蘭台 指導員