



# 2月トレーニングチラシ

## ～2月のトレーニング週間テーマ～



### 対人関係「気持ちを表す」 2/4(月)～2/9(土)



相手に自分の気持ちを伝える手段は、たくさんありますよね！言葉、行動、アーティストの方は歌やイラスト等、様々な伝え方を体験して相手に伝わりやすい方法はどれか、自分にあるのは？を一緒に確認していきましょう。

### 聞く・話す 「言葉を増やそう」 2/12(火)～2/16(土)



自分の考えや気持ちを伝える時に、一番使うのは言葉ですよ？知っている言葉を増やして、考えや行動を周囲に伝えられるようになると、相手との良好な関係も築けるようになります。体験しながら言葉を増やしていきましょう。

### 地域生活「お店のマナー」 2/18(月)～2/23(土)



買い物をする時に気を付けなければいけない事って意外とたくさんありますよね。ルールではないけど「マナー」です。みんなが気持ちよく買い物をすることが出来るようにお店のマナーを教室のみんなと学びましょう。

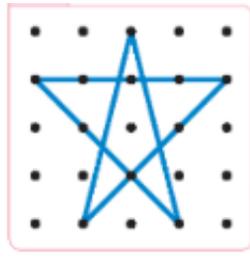
### 身辺自立「身だしなみ」 2/25(月)～3/2(土)



おしゃれと身だしなみって違うのを知っていましたか？言葉が違うだけではないんです！身だしなみを整えるのは周りの人に対するのマナーとなります。身だしなみで気を付けるポイントを一緒に確認していきましょう。



# 2月トレーニングチラシ ～2月のスペシャルトレーニング～



- ・認知機能トレーニング
- ・眼球運動トレーニング
- ・引っ掛け色旗上げゲーム

目の力は鍛えて学ぶことで、向上していきます。短時間に集中して目を動かすことで視野を広げ、興味の幅を広げていきましょう。

月曜日(18:20～)

## アイトレーニング



「働くって?」「進路ってどう決める?」将来に向けての不安や悩みはたくさんあります。トレーニングを通して、今から出来る準備や身だしなみ、言葉遣い等の意識するポイントを一緒に考えていきましょう。

火曜日(17:40～)

## 就労トレーニング



ハッピーテラスの教室をより良くするために教室のみんなで会議を行いましょう。教室に必要な物やこんなイベントがあったら良いな等、リクエストを頂いたものから順に話し合いを行っていきます。

木曜日(18:20～)

## HT会議



文字の入力練習も兼ねての目的地までのルート検索等、iPadで出来る様々なトレーニングを行っています。

電子機器使用にあたっての注意点を確認した後に、タイピング練習、検索機能に触れていきます。

2月6日27日(水)

## iPadトレーニング