



4月トレーニングチラシ

～トレーニング週間テーマ～



地域生活「カレンダー」

4/1(月)~4/6(土)



カレンダーからは、日付・曜日以外にも季節ごとの祝日や行事など様々な情報をることができます。季節の移り変わりを感じながら、カレンダーを上手く活用して、日々のスケジュール管理に役立てましょう！

読む・書く 「言葉を書く・文を書く」

4/15(月)~4/20(土)



言葉や文章を書く力は、いつになっても必要になる力です。思い出を振り返ったり、自分の気持ちを伝えるためにも、大切な表現方法の1つです。みんなで一緒に楽しみながら文章を書く練習をしましょう！

家事「はさみの使い方」

4/8(月)~4/13(土)



日常の中でも、使うことの多い「はさみ」物を切る時や、袋を開ける時に便利！ですが…使い方を間違えると危険なことも一緒に工作をしながら手を置く位置、切る順番等安全に使うための方法を確認しましょう。

対人関係 「お礼やお願いの言葉」

4/22(月)~4/27(土)

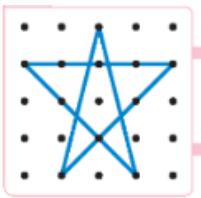
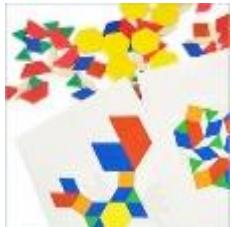


良好な人間関係を築くためには、声かけが重要です。何かをしてもらった時に返すお礼の言葉や、依頼をする時のお願いの言葉など、自分も相手も気持ちよく過ごすことの出来るような伝え方を一緒に確認しましょう！



4月トレーニングチラシ

～スペシャルトレーニング～



- ・認知機能トレーニング
- ・眼球運動トレーニング
- ・引っ掛け色旗上げゲーム

目の力は鍛えて学ぶことで、向上していきます。短時間に集中して目を動かすことで視野を広げ、興味の幅も広げていきましょう。

月曜日(18:20~)

アイトレーニング



「働くって？」
「進路ってどう決める？」

将来に向けての不安や悩みはたくさんあります。トレーニングを通して、今から出来る準備や身だしなみ、言葉遣い等の意識するポイントと一緒に考えていきましょう。

火曜日(17:40~)

就労トレーニング

みんなで意見を交換したり、話し合いをしてみよう！



ハッピーテラスの教室をより良くするための話し合いや、みんなの意見を交換する会議を行いましょう。

イベントやトレーニングなど話し合った内容が実現されることも！楽しみながら自分の意見を伝える練習の場にしましょう。

木曜日(18:20~)

HT会議



文字の入力練習も兼ねての目的地までのルート検索等、iPadで出来る様々なトレーニングを行っています。

電子機器使用にあたっての注意点を確認した後に、タイピング練習、検索機能に触れていきます。

4月3日、10日(水)

iPadトレーニング



身辺自立や受験に向けて、個別トレーニングでもご希望の多い手先を使った作業。今年度から集団トレーニングにも取り入れていくことになりました。手先を使った作業やレクリエーションを楽しみながら行い、手先のスキルを鍛えていきましょう。

4月12日、26日(金)

NEW 手先トレーニング