



2018年6月号

# Happy通信



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い季節となりました。  
水分補給をしながら体調管理に気をつけて、今月も楽しんでいきましょう。  
それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

## 5月のトレーニングの振り返り

- 5月1日～ 火の扱い・防災
- 5月7日～ 謝る言葉
- 5月14日～ 詳しい説明
- 5月21日～ 片付け

### 柏教室 トレーニング紹介

「詳しい説明・好きな物クイズ」  
みんなの好きな物を紹介しあいました。好きな理由は人それぞれ、食べ物だったら「おいしいから」遊びだったら「昔から遊んでいるから」という理由が上がりました。理由の中には「好きだから」というのもありました。様々な理由を聞いたあと、「〇〇さんの好きな〇〇は何でしょう？」とクイズを出すとなかなか思い出せないんですね。理由など詳しく説明する事で理解が深まりますが、その分どこが大切なのか見極めることが必要ですね！

☆好きな事や得意な事を話しの種に！  
「何で好きなんだろう？」「何で得意なんだろう？」  
質問して一緒に考えてみてください★

### 柏Ⅱ教室 トレーニング紹介

#### 「火の取り扱い・防災」

火の取り扱いについて確認をしました！  
火の取り扱いだけでなく、地震、雷、火事について避難の方法や、対応の方法を考えました！クイズ形式で行った取り組みに、みんな笑顔で参加してくれました！次の週では防災訓練を行い、前週に学んだことを活かして素早く行動出来ました。避難グッズの取り扱いも確認して非常時に必要な物を確認しました！

☆家で出来るトレーニング！  
・必要なのは経験です！  
一緒に料理や花火をすると経験値アップ！

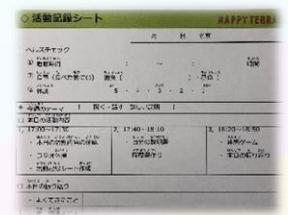
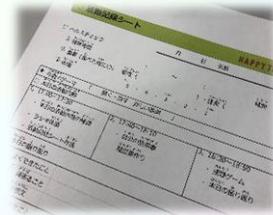
## 6月のトレーニングの予定

- 6月3日～ 交通ルール
- 6月10日～ 病気や怪我
- 6月17日～ ニュース
- 6月24日～ 薬

## 柏教室

就労トレーニング「活動記録シート」！

柏教室では毎週火曜日にトレーニングとして「就労トレーニング」を実施しています。主な取り組みとしては、今後社会に出た時の「お金」「時間」「作業」等について、それぞれより実践的な教材を用意して取り組んでいます。最近「活動記録シート」を導入しています。自分の様子（健康状態をセルフチェック）テーマの確認（トレーニング内容を確認）振り返り（各時間目標設定・感想記入）上記の内容を行い、見通しをたてて取り組んでいます。企業への実習に行った際の日誌作成や就職誤の日報作成、また見通しをたてて振り返りを行う事でその後引継ぎ等にもつなげる事が出来ます。



## 柏Ⅱ教室

曜日チャレンジの紹介！

5月20日～26日  
「きなこ棒を作ろう！」

暑いこの季節にぴったりのあまいお菓子  
きなこ棒を作りました！  
きなこも蜂蜜だけでつくる「きなこ棒」は作り方も簡単なのにとっても美味しい！  
そしてきなこも、蜂蜜も栄養満点でエネルギーの補給にもなる素晴らしいお菓子！  
中には、食べたことない人やきなこ苦手・・・なんて人もいましたが作ってみたら「楽しい！」「意外とおいしいね」等、大絶賛！  
お父さん、お母さんもつまようじに赤い印を付けて誰が当たりを引くか？なんて遊びをしながら家族で作って見てください！

