



ひまわりがぐんぐん太陽に向かって伸びるように、子どもも元気に夏休みを過ごしていますか？夏休みの思い出を教室でも話してほしいなと思います。それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

7月のトレーニング振り返り

- 6月30日～ 薬…オリジナルの薬 薬のマッチング
- 7月 7日～ 食事のマナー…配膳方法等
- 7月14日～ お店のマナー…接客対応練習
- 7月21日～ 手紙…暑中お見舞い 郵便局へ行こう
- 7月28日～ 会話のマナー…言葉のキャッチボール

7月14日 日曜小集団「怒りのコントロール」

日曜日の小集団では、怒りのコントロールの方法を考えました。「怒り」は誰にでもある感情であり、心の成長のために、必要な感情です。その気持ちをどうやってコントロールをするのか、考えました。ゲームで負けてしまった時や、お友達に意地悪をされてしまった時悲しい気持ちや怒りの気持ちがあると思います。

「ゲームでわざと負けてもらいます」と先生からの発信が、、、負けた時に自分の気持ちをコントロールする方法を伝え、自分にあったコントロール方法を選択できるように伝えました。実際にトレーニングで行った、4つの方法をご紹介します。

①10カウント法

→怒りが収まらない時には、まず心の中で10秒数える
自然と冷静になることができる方法です

②ストップ法

→一度、考えを止める「無」になる

③リラクゼーション法

→息をすい、ゆっくりはく 深呼吸

④チェンジ法

→その場から離れること 場面変えること

皆さんも、自分に合った方法を選んでみてください。



8月のトレーニングの予定

- 7月28日～ 会話のマナー
- 8月 4日～ スケジュール
- 8月11日～ 詳しい説明
- 8月18日～ 行動の切り替え
- 8月25日～ 電話



夏休みがはじまりました！！

7月の後半から夏休みが始まり、雨ばかりの毎日でしたが、一気に晴れましたね。毎日の暑さに負けないように、しっかりと熱中症対策をしていきましょう。芝浦教室の職員室付近に「暑さ指数」を書いています。毎日朝とお昼に確認をしています。熱中症にならないようにこまめな水分補給を心がけましょう。夏休みの宿題も、たくさん出ているかと思えます！ハッピーテラスの自習読書時間を使って、早く終わることができるようにがんばりましょう♪

【子ども頃の夏の思い出】

神代先生…花火大会 ザリガニの飼育 和太鼓

橘先生…小3の時、初島まで一人で船で行ったこと

杉本先生…虫かごにいっぱい蝉を捕まえたこと

川本先生…海釣り 投げた釣り竿がコンクリートにひっかかったこと

井口先生…スイカわりとドジョウつかみ

川瀬先生…お兄ちゃんと野球観戦



7月のイベントの様子

7/21 水風船

芝浦中央公園で毎年恒例の水風船のイベントをしました。行き帰りの道のりでは、慣れている道だからこそ、注意深く、事故の無いように周りに気を付けて歩きました。公園に着くと、広い場所を確保し、みんなで楽しく過ごしました。遊びの中にも、ルールを取り入れ、充実した一日になりました。梅雨空の下でしたが、蒸し暑く汗ばむほどでした。



7/27 土用の丑の日 和菓子作り

土用の丑の日には、鰻を食べることが有名ですが、ハッピーテラスでは、和菓子に注目をしました。「う」のつくいろいろ 災厄除けの「小豆」を使った水まんじゅう作りに挑戦です。作り方はとっても簡単♪♪グループのみんなと協力をしながら取り組みました。季節感を味わい、味も美味しく、楽しい調理イベントになりました。

