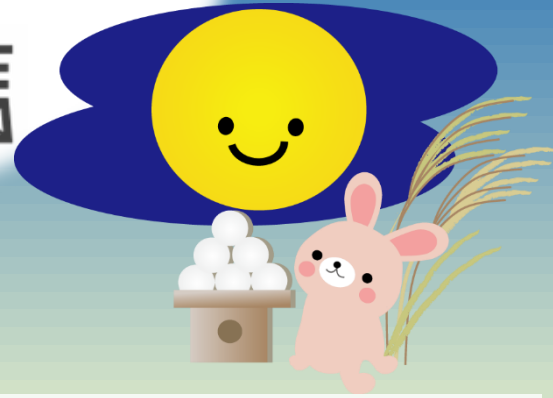




2019年9月号

Happy通信



秋晴れの心地よい季節となりました。皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素よりハッピーテラスと野教室の活動にご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。今月も教室のトピックスを沢山お届けいたします。ご覧ください！

8月のトレーニングの振り返り

- 8月5日～ スケジュール管理
- 8月12日～ 詳しい説明
- 8月19日～ 行動の切り替え
- 8月26日～ 電話

8月7日 トレーニング：スケジュール管理 『タイムスケジュールを考えよう』

2つのグループに分かれ、一緒に遊園地に行く過程でタイムスケジュールを考えるトレーニングを行いました。予め各アトラクションにかかる時間や、1回はお昼休憩を挟むことを設定して取り組んでもらいました。「お昼ご飯を食べてすぐにジェットコースターに乗ると気持ち悪くなるからメリーゴーランドにしておくか！」と生徒同士で話し合いながら、工夫して1日のタイムスケジュールを考える事が出来ていました。

8月19日 トレーニング：行動の切り替え 『行動の切り替えすごろく』

事前に行動に関する項目（例：音をたてないで拍手をする、〇〇の真似をする、早口言葉を話す等）を皆に考えて紙を書いてもらい、その紙を丸く並べてすごろくをしました。皆で同じ行動をするルールだった為、「似てる」「上手」等と声を掛け合いながら、遊び感覚で行動を切り替える練習を行いました。

8月30日 コーディネーション：バランスじゃんけん

床に、平均台に見立てた細長い段ボールを敷き、両サイドから生徒同士が歩き、対面したらじゃんけんをするという遊び感覚で、バランス能力や反応能力を鍛えるトレーニングを行いました。早く相手チームの端に到着したい気持ちからか、「勝った！」「負けた！」と迅速に反応・行動する様子が見受けられました。

9月のトレーニングの予定

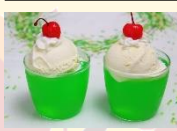
- 9月2日～ 掃除
- 9月9日～ 他人への気遣い
- 9月16日～ 将来の夢
- 9月23日～ 料理
- 9月30日～ 作文

8月就労トレーニング講座の振り返り 8月1日 <グループディスカッション> (役割決め、意見交換、発表)

スーパーとコンビニ、どちらが便利かを話し合うトレーニングを行いました。自分と違う意見が出た際にも否定する事なく、「そういう考えもあるんだ」と相槌を打ちながら、ディスカッションを行う様子が見受けられました。スーパー派の意見では、コスパの良さを挙げ、コンビニ派の意見では、商品を見つけやすいメリットや、価格は高いけれど、あちこちにあるから行きやすいという意見を出していました。

8月のイベントの様子

8月3日 メロンソーダゼリー



サイダーとゼラチン・水・シロップを混ぜ、冷蔵庫で冷やして固め、メロンソーダゼリーを作りました。皆で分担してパイナップルを切り、アイスクリームをのせて食べました。暑い夏にぴったりのゼリーにみんな大満足でした。

8月12日 オリジナル風鈴づくり(工作)



風鈴のガラス部分にオリジナルの絵や柄を描いたり、短冊にイラストや文字を書いてオリジナルの風鈴を作成しました。ガラス部分を強く握りすぎたり下に落とすと割れてしまう

事を指導員が事前に注意を促すと、慎重に扱う様子が見受けられました。無事完成すると、「ベランダや部屋に飾ろう！」と言っている生徒の姿がとてもほほえましかったです。

8月24・25日 夏祭り



夏祭り用にみんなで作った折り紙や出店の看板を飾り、教室が夏祭り会場へと変身をとげました。

焼きそば・フランクフルト・かき氷・射的の担当を決め、交代でお店屋さん、お客さんになりきる姿が見受けられました。それぞれのお店で「いらっしゃいませ」等の呼び込みを元気に行い、「ありがとうございました」等の声掛けをしながら立派なお店屋さんになる事が出来ました。保護者の方々が来所すると、一層張り切って元気よく取り組む様子が見られました。また、お客さん役の生徒たちも「〇〇をください」と丁寧な言葉遣いで注文することが出来ており、夏祭りを大成功で終わらせることが出来ました。