



2019年10月号

Happy通信



朝夕の風に秋の涼しさを感じるようになりました。
秋は昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面に気をつけて過ごしましょう。
それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

9月のトレーニングの振り返り

- 9月2日～ 家事 掃除
- 9月9日～ 対人関係 他人への気づかい
- 9月16日～ 地域生活 スケジュール管理
- 9月24日～ 家事 料理
- 9月30日～ 読む・書く 作文

「高学年講座 将来の夢」

自身の将来について、イメージするトレーニングを行いました。将来、進学した場合に一人暮らしを行うとしたら、必要なお金はどのくらいなのか話し合いました。また自分の好きなことや得意なことの中から、できることややりたいことを書き出して、具体的に自分の未来の説明をすることができました。

「防災週間 避難訓練」

防災月間の取り組みで、ハッピーテラスの来所時に災害が発生した場合、どのように避難するのかを確認しました。第一避難場所の芝浦港南区民センターと第二避難場所芝浦小学校があります。第一避難場所の芝浦港南区民センターまでの道を確認しています。訓練では、経路確認だけではなく災害時のルールについても話し合いました。

おさない



かけない



しゃべらない



もどらない



10月のトレーニング予定

- 9月30日～ 作文
- 10月7日～ 指示の聞き取り
- 10月15日～ 服装
- 10月21日～ 説明の読み取り
- 10月28日～ 友達作り



★教室からのお知らせ★

＜上履きの状態をご確認をお願いします＞



・サイズが合わなくなった ・やぶれている
・色が黄ばんでしまったなど…
転倒や怪我の防止、また衛生面の為、新規購入・上履きの洗浄のご協力をお願い致します。

＜最近、風邪が流行しています＞

教室では手洗いうがいの声掛けをしております。ご自宅の方でも、手洗いうがいや規則正しい生活リズムを意識して健康な体を作りましょう。体調不良の場合は、お早めにご連絡くださいませ。

＜10月から料金変更のお知らせ＞

2019年10月より、消費税が8%から10%へと変更になります。増税に伴い、利用料金の単位数も変更となります。更めて利用料金についての書類を配布させていただきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

ご不明な点がございましたら、教室スタッフまでお声掛けください。

9月のイベントの様子

9/14 お月見 おはぎ作り

白玉粉とパックご飯を混ぜてもち米完成。あまーいあんこときな粉で包んで…おはぎの完成！！自分で作ったおはぎ♪ 楽しく、美味しく作る事ができました。

9/22 カラオケに行こう

田町駅三田口のビックエコーに行きました。順番に曲を入れて楽しく歌いました。カラオケ特有のルールを確認！自分が入れた歌じゃないけど歌いたいと思った時には「一緒に歌っても良い？」の確認や、歌っている時には、大きな声で話をしないというルールを守ることによって、一人一人が楽しく歌うことができました。

9/28 防災体験 そなエリア

国際展示場駅近くにある、防災体験ができるそなエリアに行ってきました。実際に災害が起きた時の建造物などがあり、身をもって防災を体験することができました。