

1月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 休	2 休	3 休	4  書き初め大会	5 休
6  昔遊びを体験しよう	7  初詣へ行こう	8  こんなときどうする？	9  心がほっこり「江戸しぐさ」	10  絵馬づくり	11  おしるこをつくろう	12 休
13 休	14  未来の自分に手紙を書こう	15  ハッピーカフェ	16  体育館	17  未来予想図をつくろう	18  おもちゃ博物館へ行こう	19 休
20  茶道を体験しよう	21  身体を温める食べ物	22  行事食を学ぼう	23  芋煮会をしよう	24  栄養バランスのよい食事	25  お誕生日会	26 休
27  読書感想文に挑戦しよう	28  ソックスノーマンづくり	29  体育館	30  飛び出すメッセージカードづくり	31  ヨガを体験しよう		

※天候などの事情により変更となる場合がございます。

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報

4
(土)

書き初め大会

新年を迎え、充実した一年を過ごせるように一年の抱負を書こう！

時間：10:30～
参加費：無料
持ち物：あれば書道セット
(教室でも用意します)



7
(火)

初詣へ行こう

お正月といえば、初詣！2020年も良い一年になるようみなさんでお参りしよう♪

時間：10:30～
場所：多気山不動尊（宇都宮市）
参加費：無料
持ち物：おごづかい（おみくじ代等）

11
(土)

おしるこをつくろう

寒い日にぴったり！身体を温めてくれるアツアツのおしるこをつくろう。

時間：14:00～
参加費：無料
持ち物：エプロン、三角巾



18
(土)

おもちゃ博物館へ行こう

様々なおもちゃを見て触れて楽しもう。大型遊具のコーナーでも遊べるよ！

時間：10:30～
場所：おもちゃ博物館（壬生町）
参加費：小中学生 300円
高校生 600円
持ち物：お弁当、水筒、お財布

20
(月)

茶道を体験しよう

日本を代表する伝統文化である茶道。作法を学べるほか、自分でお茶を点てる体験もできるよ。

時間：17:00～
参加費：無料



31
(金)

ヨガを体験しよう

いろいろなポーズに挑戦し、楽しみながら体幹を鍛えよう。ヨガで心も身体もリラックス。

時間：17:00～
参加費：無料
★動きやすい服装でお越しください



★ハッピーカフェ・・・カフェの店員になり、調理や接客の仕方を学ぼう（持ち物：エプロン・三角巾）

★体育館・・・明保野体育館に行き、広々とした空間で思いっきり体を動かそう♪（持ち物：上履き）