

1

月

## イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 休	2 休	3 休	4	5 休
6	7 初詣へ行こう	8 こんなときどうする？	9 心がほっこり「江戸しぐさ」	10 絵馬づくり	11 おしるこをつくろう	12 休
13 休	14 未来の自分に手紙を書こう	15 ハッピーカフェ	16 体育館	17 未来予想図をつくろう	18 おもちゃ博物館へ行こう	19 休
20	21 身体を温める食べ物	22 行事食を学ぼう	23 芋煮会をしよう	24 栄養バランスのよい食事	25 お誕生日会	26 休
27	28 ソックスノーマンづくり	29 体育館	30 飛び出すメッセージカードづくり	31 ヨガを体験しよう		

※天候などの事情により変更となる場合がございます。

## Pick Up!

## 今月のおすすめイベント情報

4  
(土)

## 書き初め大会

新年を迎え、充実した一年を過ごせる  
ように一年の抱負を書こう！

時間：10:30～

参加費：無料

持ち物：あれば書道セット  
(教室でも用意します)

7  
(火)

## 初詣へ行こう

お正月といえば、初詣！2020年も良い  
一年になるようみんなでお参りしよう♪

時間：10:30～

場所：多気山不動尊（宇都宮市）

参加費：無料

持ち物：おごづかい（おみくじ代等）

11  
(土)

## おしるこをつくろう

寒い日にぴったり！身体を温めてくれるアツアツのおしるこをつくろう。

時間：14:00～

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾

18  
(土)

## おもちゃ博物館へ行こう

様々なおもちゃを見て触れて楽しもう。  
大型遊具のコーナーでも遊べるよ！

時間：10:30～

場所：おもちゃ博物館（壬生町）

参加費：小中学生 300円

高校生 600円

持ち物：お弁当、水筒、お財布

20  
(月)

## 茶道を体験しよう

日本を代表する伝統文化である茶道。  
作法を学べるほか、自分でお茶を点てる  
体験もできるよ。

時間：17:00～

参加費：無料

31  
(金)

## ヨガを体験しよう

いろいろなポーズに挑戦し、楽しみながら  
体幹を鍛えよう。ヨガで心も身体もリラックス。

時間：17:00～

参加費：無料



★ハッピーカフェ…カフェの店員になり、調理や接客の仕方を学ぼう（持ち物：エプロン・三角巾）

★体育館…明保野体育館に行き、広々とした空間で思いっきり体を動かそう♪（持ち物：上履き）