



# はぴはぴだより

ご進学、ご進級おめでとうございます！



この春、小学校・中学校・高校に進学した子どもたちは、新しいことが始まりわくわくしている子もいれば、新しいことや場所が苦手な学校生活にとまどっている子も多いと思います。不安に思われる保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな時は少し親子で肩の力を抜いてホッとできる時間を作りながら、焦らず子ども一人ひとりのペースに合わせて温かく見守っていただきたいと思います。子どもたちが乗り切れるように、私たちも一緒に支援していきますので、いつでもお気軽にご相談ください。

さて、「比較には有益なもの、有害なものがある」ということばをある本で目にしました。現在の社会は競争社会で、比較することで今の自分よりももっと上に行きたいという気持ちが沸き、自分の能力の限界に挑む。これは決して悪いことではなく、必要なことであると思います。しかし、一人ひとり違う存在ですから、人と比較し優劣をつけるのではなく、自分の個性を受け入れながらそれぞれの持っている個性を伸ばしていくことが大切であると思います。

ハッピーテラスに来ている子どもたちは、みんな個性にあふれています。子どもたち一人ひとりの持っている素晴らしい能力を伸ばすことができるように、日々関わっていきたいといつも思っています。それには、子ども自身の自己肯定感を上げることがとても重要です。ハッピーテラスではちょっとしたことを見逃さず指導員がすかさず褒めます。また、毎日帰宅前に行う目標の振り返りの時も、本人が気づかずに行っていた小さな行動にも指導員は「こんなこともできていたね。素晴らしいな」と声をかけています。子どもたちは自分のことを見てくれている、そして認めてもらっているという体験によりプラスの行動が増えていきます。

是非、ご家庭でも「ありがとう」の一言を声掛けしてみてください。つい家族の間では当たり前になっていて「ありがとう」とこちらから声を掛けていないことが意外とたくさんあるのでは……。その一言だけで少し何かが変わる気がします。是非お試しください。

これからも得意なことを伸ばすだけでなく、苦手なことも楽しく学びながら身に付けていけるように、しっかりと支援を行っていきますので今年度もどうぞよろしくお願い致します。

ハッピーテラス さんだ教室 事業責任者 山下 貴恵



## 今月のトレーニングテーマ

- ①聞く・話す : 自己紹介
- ②地域生活 : 交通ルール
- ③聞く・話す : 読み聞かせ
- ④対人関係 : 気持ちを表す



「ボードゲーム」  
ダースベーダー  
登場!!



月はぴはぴライブ  
素敵な音楽と共に☆  
心弾みました。



### トレーニングの扉

3月は毎日、午前中は通常トレーニング、午後はイベントと盛り沢山の月間となりました。過ごす時間も長かったですが、子どもたちは皆メリハリをつけて楽しく活動していました。そのなかでも恒例「はぴはぴライブ」では、3名のミュージシャンの方々の弾き語りにみんなノリノリ〜♪♪ 明るく前向きな気持ちを頂きました。4月から新学年です。気持ち新たに皆さんのよりよいサポートに向けて職員一同頑張ります! 😊🌸

### 先生のひとりごと

こんにちは、石原です。休日に手作りのマスクを作成しようと思い、久しぶりに裁縫をしました。はじめは手縫いをしたのですが、想像以上に縫い目の不均等さが目立ったため、母にミシンを借りて再挑戦することにしました。まっすぐに縫っているつもりが、縫い目が斜めになっており、自身の不器用さを痛感しました。これを良い機会とし、裁縫技術向上の為に練習をしようと思っています。

児童発達支援管理責任者 石原 早都

### ★Let's hang out★

マイケル先生最後のレッスン!  
ありがとうございました。



## 引き続き、新型コロナウイルス感染症にご注意ください!

- ・来所前に必ず体調チェックと検温をし、マスクを着用してください。
- ・以下の場合は、ご利用をお控えいただき、必ずご連絡ください。
  - ①ご本人、ご家族の方が感染・濃厚接触者の場合
  - ②体調不良（咳・喉の痛み・37.5℃以上の発熱）の場合
- ・当日キャンセルであっても出席停止とし、欠席加算対象にはなりません、できるだけ早くご連絡下さいますようお願いいたします。

## 放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101

TEL：079-555-6161 FAX：079-555-6162

MAIL：[sanda@happy-terrace.com](mailto:sanda@happy-terrace.com)

ホームページ：<https://www.happy-terrace.com>

スクール時間 平日：13：30～19：30 / 土曜日・長期休暇 9：00～17：00

