



2020年6月号

Happy通信



とつぜん雨が降ったり、また止んだり、天気の変り変わりが多い季節となりました。水分補給をしながら体調管理に気をつけて、今月も楽しんで過ごしていきたいと思ひます。

それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

◆ごあいさつ◆

コロナウイルスの影響が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。中野教室は引き続き衛生管理を徹底し、「3密」とならないよう対策しています。ハッピーテラスでお待ちしています！

※来月（7月）は夏休みの短縮や土曜授業などをふまえて、スケジュールがいつもと異なっています。詳しくは、同封した7月スケジュール表をご覧ください。

◆おねがい◆

- ①来所前は必ずご自宅での検温をお願いいたします。
37.5℃以上の発熱がある場合には来所をお控えください。
- ②必ずマスクを着用してご来所ください。
- ③教室入室前の手洗い、うがいに加えて検温を実施しています。ご協力お願いします。

今回はwebでのオンライントレーニングの様子についてご紹介いたします！

◆4月のトレーニングの振り返り◆

- 4月6日～ ハサミの使い方
- 4月13日～ お礼やお願いの言葉
- 4月20日～ 衛生管理
- 4月27日～ 言葉を書く・文を書く

・「3文字、4文字、5文字の言葉、いくつかけるかな？」
・「あで始まる言葉、1文字から何文字まで思いつくかな？」
など、言葉を書くトレーニングに挑戦。書いた答えを見せようとしてもうまくカメラに映らず「もうちょっと右!」「右ってどっち?」とトラブルもありましたが、頑張って答えを見つけました。

◆5月のトレーニングの振り返り◆

- 5月4日～ 謝る言葉
- 5月11日～ 火の扱い・防災
- 5月18日～ 詳しい説明
- 5月25日～ 片付け

・「朗読まちがい探し」
オンライントレーニングならではのゲーム。
お話を聞いてメモを取り、画面に映された絵をみておかしなところを探していきました。「先生聞こえないよ!」とハプニングもありましたが頑張って聞き取り、「赤いっていったのに色が違うよ!!」と無事間違いを発見!!
「忘れないようにメモメモ!」

◆今月のニュース◆

新しい先生が着任しました！

◎曾根 僚介（そね りょうすけ）先生

初めまして!この度5月からされました配属されました。曾根です!楽しく、明るい教室を提供できるよう尽力しますので、皆様宜しくお願い致します!

お別れの先生も…

◎関 真優子（せき まゆこ）先生

「こんにちは。私はハッピーテラスの別の教室へと行くことになりました。教室の皆さんとお会いできたのはとても短い間でしたが、先生もとても良い時間を過ごせました。ありがとうございました、そしてまたいつかお会いしましょう!」

◆お家でできる 簡単トレーニング!◆

●50音ジャンプ

→リズムよく体を動かす →注意する力を育てる

- ①歌の中で「カ行」が出てきたらジャンプする
- ②「ガ行」で前ジャンプ、後ろジャンプをくりかえす。慣れてきたら、横の動き、ほかの行を増やしてみる!

●呼吸法・筋弛緩法

- ①鼻から息を吸う（3秒）
- ②止める（1秒）
- ③口からゆっくり息を吐きだす（6秒）

- ④緊張している体の部分に力を入れる（5秒）
- ⑤一気に脱力する（10秒）

◆Tips◆『参考リンク』

・新型コロナウイルスと子どものストレスについて（国立成育医療研究センター）

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

→お子様、保護者様のセルフケアやお悩みごとの情報

・感覚過敏のための【Zoomの背景画像】無料提供（感覚過敏研究所）

<https://kabin.life/archives/1609>