

# はぴはぴだより

秋風が気持ちよい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
例年2学期は行事が多いものですが、新型コロナウイルス感染症で1学期にできなかった行事が加わり、子どもたちは少し疲れ気味です。しかし、頑張ってハッピーテラスに通い、トレーニングに励んでいます。頑張る子どもたちの笑顔に励まされ、スタッフもよりよいプログラム作りにさらに力を入れて取り組んでいます。

さて、ハッピーテラスには、日本全国のハッピーテラスの指導者が集う集合研修が東京や大阪で年に数回あります。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、zoomによるオンライン研修を行っています。そのおかげで、通常ならば教室から1名しか参加できなかった研修に、多数のスタッフが参加できる事になりました。今回は、明治大学の加藤尚子教授による「アタッチメント（愛着）障害」についての研修でした。

アタッチメント（愛着）とは、人間が生きてくうえで最も重要な親子の間の「愛情の絆」を意味しますが、他の人との関係で安心感を維持・回復しようとする傾性のことでもあります。つまり生きていくうえで大切な対人関係の基盤となり、感情のコントロールや子どもの社会的な行動を支えるものとなります。辛い体験をしたときにどうやって乗り越えるかを考えたとき、自分が大事にしている人や自分を大切にしてくれた人が支えとなります。愛着をしっかりと形成することによって自己肯定感が養われ、失敗を恐れずチャレンジがすることに繋がります。



この研修を通して、子どもの状態を正しく理解し、子どもが出しているサインに気づくことの重要性を再確認しました。また、ニーズを的確に受け止めて、タイミングの良い適切な応答をすることができるように、子どもたちにかかわる一人ひとりが、しっかりと子どもの心に寄り添い、愛情かけていくことがとても大切だと感じています。

子育ては本当に難しいなあとつくづく思います。子ども一人ひとりに同じように愛情をかけて接していても、受け取り方が違います。それぞれに合ったかかわり方や声のかけ方を保護者の皆様と一緒に探しつつ、子育てを乗り越えていくことができるように支援をしていきます。どうぞいつでもお気軽にご相談ください。一人で抱え込まずにいっしょに子育てをしていきましょう！

ハッピーテラス さんだ教室 事業責任者 山下 貴恵



～消火訓練中！～  
水消火器を使用して  
屋外訓練です！



## 今月のトレーニングテーマ



- ① 地域生活 : 交通ルール②
- ② 身近自立 : 病気や怪我
- ③ 読む・書く : ニュース
- ④ 身近自立 : 薬
- ⑤ 対人関係 : 食事のマナー



はっぴー工作「ペーパーロールチャレンジ！」



### トレーニングの扉

食欲、運動、読書の秋がやってまいりました！トレーニング中に子どもたちが作ったペーパークイリング作品も秋仕様にチェンジしました。送迎の際には是非ご覧ください♪ 手をどう動かせばクルクル巻けるのか？初めは「できないー！」と言っていた子も今では「先生見て！変型バージョン！」など見事な上達ぶりです。手指の巧緻性は脳の活性化に繋がり、忍耐力や集中力UPにとっても効果的です。ちいさな『積み重ね』はとても大切ですね。これからも達成感や肯定感を培えるようなトレーニング考案に向けて職員一同努めてまいります。😊🧡



### イベント

「レクリエーション♪」



笑顔いっぱい😊

サッカーはじめ、どのゲームも大盛り上がり！！



「中高生イベント」



レストランのメニュー  
考案や会議をしました。  
さすが高学年!



### 先生のひとりごと

10月になり、様々な秋限定スイーツがスーパーやコンビニ等で発売されていますね。お買い物へ行くたび「頑張ったご褒美。」とつい購入してしまうと共に、「ハッピーテラスでも、季節の食べ物を使ったスイーツを作りのイベントが早くできるようになると良いな。」と考えてしまいます。調理イベントが再開された際は、子どもたちと調理イベントを楽しみたいと思います。

児童発達支援管理責任者 石原 早郁



### 教室からのお知らせ

- ★保護者の皆様に事業所アンケートをお願いしています。お忙しいところ恐れ入りますが、よりよい事業所運営のためにご協力をお願いします！
- ★気温の寒暖差があり、またインフルエンザの流行する季節になりました。手洗い・うがいの励行とマスクの着用で体調に気を付けましょう。



### 放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101

TEL：079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL：sanda@happy-terrace.com

ホームページ：https://www.happy-terrace.com

スクール時間 平日：13：30～19：30 / 土曜日・長期休暇 9：00～17：00

