



名前

～就労準備コース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～16:50	日報準備、余暇時間	13:00～13:50
16:50～17:20	朝礼、トレーニング①	13:50～14:20
17:20～17:30	休憩	14:20～14:30
17:30～18:10	トレーニング②	14:30～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～18:50	トレーニング③、終礼	15:20～15:50
18:50～19:30	余暇時間	15:50～17:00

個別内容のご希望：（例）手先を使った作業、面接練習、  
会話を通したコミュニケーション など

# 個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
							1日
1時限目							タイピング練習
2時限目							ITスキル「Word」
3時限目							コミュニケーションゲーム
集団・個別							集・個
個別希望							: ~
来所時間							:
～ 帰所時間							~ :
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
1時限目	個別Day	イントロクイズ♪	個別Day	みんなで遊べる カードゲーム♠♥	平日 個別Day	ICTトレ ネット・SNS注意点	タイピング練習
2時限目							「情報モラル・ネットリテラシー・SNS」
3時限目							コミュニケーションゲーム
集団・個別	個	集・AM個（併用不可）	個	集・AM個（併用不可）	個	集・個	集・個
個別希望	第1希望 時~	: ~	第1希望 時~	: ~	第1希望 時~	: ~	: ~
来所時間	第2希望 時~	:	第2希望 時~	:	第2希望 時~	:	:
～ 帰所時間	第3希望 時~	~ :	第3希望 時~	~ :	第3希望 時~	~ :	~ :
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
1時限目	ちょっと大人の 工作イベント✂	タイピング練習 ITスキル「Excel」	ひもじかい 美文字会	タイピング練習 ITスキル「Excel」	平日 個別Day	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「Excel」	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「Excel」
2時限目		コミュニケーションゲーム		コミュニケーションゲーム		ディスカッション or コミュニケーションゲーム	ディスカッション or コミュニケーションゲーム
3時限目							
集団・個別	集・AM個（併用不可）	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	第1希望 時~	: ~	: ~
来所時間	:	:	:	:	第2希望 時~	:	:
～ 帰所時間	~ :	~ :	~ :	~ :	第3希望 時~	~ :	~ :
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
1時限目	個別Day	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」	PCトレーニング PowerPoint	平日 個別Day	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」
2時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム	ディスカッション or コミュニケーションゲーム			ディスカッション or コミュニケーションゲーム	ディスカッション or コミュニケーションゲーム
3時限目							
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	第1希望 時~	: ~	: ~	: ~	第1希望 時~	: ~	: ~
来所時間	第2希望 時~	:	:	:	第2希望 時~	:	:
～ 帰所時間	第3希望 時~	~ :	~ :	~ :	第3希望 時~	~ :	~ :
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
1時限目	理科実験	進路や仕事について 考えてみよう！	タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」	タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」	平日 個別Day	タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」	タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」
2時限目			ディスカッション or コミュニケーションゲーム	ディスカッション or コミュニケーションゲーム		ディスカッション or コミュニケーションゲーム	ディスカッション or コミュニケーションゲーム
3時限目							
集団・個別	集・AM個（併用不可）	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	第1希望 時~	: ~	: ~
来所時間	:	:	:	:	第2希望 時~	:	:
～ 帰所時間	~ :	~ :	~ :	~ :	第3希望 時~	~ :	~ :
	30日	31日					記入例
1時限目	e-sports (ICTトレ)	タイピング練習 「職業理解・就職活動」					イベント
2時限目		コミュニケーションゲーム					
3時限目							
集団・個別	集・AM個（併用不可）						集・個
個別希望	: ~						:
来所時間	:						14 : 00
～ 帰所時間	~ :						~ 16 : 00

集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

☆出席希望のご提出は、4月15日（木）までにお願いいたします。

↳希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、4月24日（土）までに連絡帳またはお電話にてお伝えします。

※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

個別活動について

・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい

↳平日：16時～/19時～

↳土：13時～/16時～

↳平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～

↳日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～

↳日祝イベント：（集団と併用不可）10時～/11時～

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986