

本格的な春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ハッピーテラスでは寒い中でも換気を徹底するなど、感染症対策をしっかりと行いながら、子どもたちの支援に励んでいます。

さて、近年学校に行くのが嫌だと感じる子どもたちが以前よりかなり増えてきているように感じます。原因はさまざまですが、SNSによるトラブルによって友だち関係がうまくいかないことも多いようです。特に、発達に課題のある子どもたちは、周囲に特性を理解されづらく、否定的な言葉を日常的に浴び、傷つき、「自分はダメな子なんだ」と自己否定してしまうこともあるようです。それがきっかけで学校に行かなくなったり、様々な問題行動となって現れたりすることがあります。

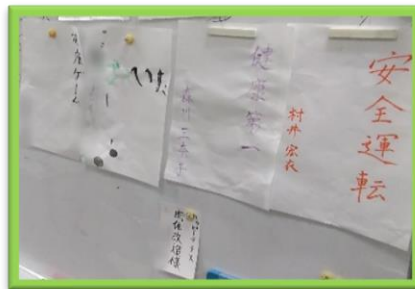
まずは子どもたちがしっかりと自己肯定感を持つことが大切です。支援する方々はどうか子どもたちのありのままを受け入れて、あなたは素晴らしい存在であると伝えてください。否定的な言葉から肯定的な言葉に置き換えて伝えると、きっと子どもの気持ちは変わっていきます。なかなか難しいことかもしれませんが、大人のなにげない一言で子どもは生き生きと輝くことがあるのです。

ハッピーテラスでは子どもたちの自己肯定感を高めることを意識して関わっています。学校や家庭ではもちろん、是非地域の方々もいっしょに取り組んでいきましょう。子どもたちが目をキラキラと輝かす未来をいっしょに作っていきましょう。

ハッピーテラス さんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

## 「筆で遊ぼう」

今年の目標とお手本を見て  
自分の名前を書く活動と書  
初めを行いました♪



## 「中高校生イベント★」

ペアまたはチームで協力する  
レクリエーションを行い楽しく交流しました。

## 「お金の理解」

「クレープ屋さんごっこ」では、店員役が仕事をしてアルバイト料をもらい、お客さん役が限られた金額内でトッピングを注文する活動を行いました。

## ～さんだ教室～

### 今月のトレーニングテーマ

- ① 身辺自立 : 服装
- ② 読む・書く : 説明の読み取り
- ③ 対人関係 : 友達作り
- ④ 聞く・話す : 指示の聞き取り



「作文」がテーマのトレーニングで行った、グループで文章を作る活動では、みんなで話し合いながら文章や物語を作りました！発表では、できあがったユニークな文章でみんなで大爆笑！！書くことや文を考えることが苦手であっても、グループで協力しながらとてもにぎやかに楽しく取り組むことができたと思います！

活動を通して、苦手なことに挑戦することに加え、他者と協力して課題に取り組み、達成感を感じてもらえるような様々なトレーニングを提供していきたいと考えています♪

### ～さんだ教室からのお知らせ～

保護者の皆様にご協力いただいたアンケートの集計を行い、スタッフで話し合いました。皆様の貴重なご意見を可能な限り教室運営に反映していきたいと思っています。ホームページにサービス自己評価結果票を掲載していますのでご覧ください。

## ～おかば教室～

今年の1月は例年以上に寒い日が多かったですね。「今日も寒いね」と、トレーニング前に話していても、トレーニングが始まると子どもたちと一緒に動くため、すぐに体がポカポカしてきます。

先月はトレーニングに風船が多く登場しました(#^\_^#)「風船ベッド」で跳んではねて感触を楽しんだり、「風船チャレンジ」でうちわに風船をのせたまま平均台の上を走り、何週回れるかにチャレンジしたりしました。楽しく動きながらバランス感覚を身に着け、他者と協力することなどたくさん学ぶことが出来ました。



### ～おかば教室からのお知らせ～

- ・「2022年度ご利用希望アンケート」の締め切りが2月28日となっております。期限までにご提出いただきますようお願いいたします。
- ・「児童発達支援・放課後等デイサービス評価表」を同封させていただいております。より良い教室運営のため、ご記入いただき3月10日までにご提出いただきますようお願いいたします。

### 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス さんだ教室

三田市高次1丁目 3-16 パルテール三田 101

TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30~19:30

土曜日・長期休暇 9:00~17:00



さんだ教室HP

### 児童発達支援 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目 2-1 北神中央ビル 108A

TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月・火・木～土曜日: 10:30~18:00

定休日:水・日曜日



おかば教室HP