

吹く風の冷たさが身にしみる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。お鍋や温かい食べ物がとても美味しい季節になってきました。冬野菜を食べたときに甘くておいしいと感じるのは、寒さで凍ることがないように、細胞に糖を蓄積するためだそうです。また、ビタミンやカロテンなど、栄養価の高い冬野菜は免疫力を高め、風邪の予防にも効果があります。しっかり栄養を摂ってこの寒い冬を元気に乗り越えましょう。

さて、2学期は行事が多く、子どもたちの活躍の場が多かったことと思います。子どもたちも職員に自分の活躍した話をたくさん聞かせてくれました。新型コロナウイルス感染症が流行する前は、学校での子どもたちの様子を知るために、学校に訪問させていただいておりました。感染症が落ち着きましたら、是非また訪問を再開できればと思っています。

学校や幼稚園、そしてハッピーテラスや地域にはそれぞれの場に応じた役割があります。子どもたちにかかわっている方々との情報交換や連携は、いろいろな側面からの支援につながり、子どもたちの大きな成長を支えます。これからも、学校や地域そしてご家庭との連携をしっかりと取りながら、子どもたちが将来いきいきと活躍できるように支援をしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ハッピーテラスさんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

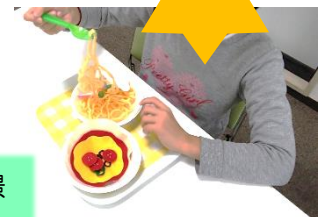


トレーニング風景  
～手紙～  
(さんだ教室)

季節のイラストを入れた絵  
手紙を書く練習をしました。



トレーニング風景  
～お店のマナー～  
(さんだ教室)



フードコートでのマナーを、ロールプレイを通して確認しました。



三田市役所と総合福祉保健センターにペーパークイリングの作品が展示されました。



## ～さんだ教室～

### 今月のトレーニングテーマ

- ① 聞く・話す：詳しい説明
- ② 対人関係：行動の切り替え
- ③ 家事：掃除
- ④ 地域生活：電話

今年も三田市役所と総合福祉保健センターに展示するためのペーパークイリングの作品を作りました。今年はたくさんのパーツが必要でしたので、皆決められた時間の中で一生懸命に紙を巻くことに取り組みました。何度も取り組んでいるうちにどんどん上達している様子も見られ、その成果として素敵な作品を作ることができました。

### ～さんだ教室からのお知らせ～

#### ★冬休みのご利用時間と年末年始の休業について

冬休みのご利用時間：12月24日(土)～1月7日(土) 9時～17時

年末年始の休業日：12月29日(木)～1月3日(火)

#### ★来所前に必ず体調のチェックをお願いします。

体調の悪い方、また、ご家族の中に発熱等の風邪症状のある方がいらっしゃる場合は来所をご遠慮ください。 手洗い・うがい・消毒・マスク着用に加え、睡眠と食事をしっかりと、生活リズムを整えて免疫力を高めましょう！

## ～おかば教室～

こんにちは。おかば教室です。街はすっかりクリスマスムードですね。おかば教室の壁面に大きなツリーが登場しました🎄 子どもたちが作った可愛いサンタクロスなどが徐々に飾られ、ツリーが華やかになってきました☆彡 子どもたちと作品を作るたび“にっこり”“ウキウキ”してきます♪

放デイのトレーニングでは、パーティーのための買い出しを想定したロールプレイを行いました。皆で協力をして、上手にお買い物ことができました。

未就学児のトレーニングでは、紙コップで作られたクラッカーで遊びました。時には指導員を狙い撃ち!!元気いっぱいの笑い声が教室中に広がりました☺



### ～おかば教室からのお知らせ～

今月より月に数回、未就学児向けの音楽イベントを開催いたします。

12月17日(土) 16:45～17:30、12月27日(火) 10:45～11:30

1月9日(祝) 10:45～11:30、1月21日(土) 16:45～17:30

※各日程ごとに定員がございます。お早めにお申し込みください。

#### 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス さんだ教室

三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101  
TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30～19:30

土曜日・長期休暇 9:00～17:00



さんだ教室HP

#### 児童発達支援 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル 108A  
TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月・火・木～土曜日: 10:30～18:00

定休日:水・日曜日



おかば教室HP