



1 お知らせ



昼夜の寒暖差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じるようになりましたね。今年度も残りわずかとなりました。新年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々もおもいきり楽しみたいと思います。



2 3月の週間テーマ



【与野教室】	ソーシャルスキル
1日～ 4日	対人関係「他人への気遣い」
6日～ 11日	読む・書く「文字の読み書き」
13日～ 18日	地域生活「お金の理解」
20日～ 25日	身辺自立「食事のマナー」
27日～ 28日	地域生活「カレンダー」

3 職員おすすめの図書



題名 『ダッフィー&フレンズ ファンブック 2022-2023 (My Tokyo Disney Resort)』
 著者名 ディズニーファン編集部 (編集)
 参考価格 1760円 (amazon価格)
 推薦者 与野教室BOOK総選挙の結果にて
 おすすめポイント

東京ディズニーシー20周年のダッフィー&フレンズ！
 もっと知りたいダッフィー&フレンズのことをお伝えしています。東京ディズニーシーで会えるグッズやメニューも掲載しています！
 この本を読んだら、ディズニーシーに行ってみたくくなりますね！



4 おうちでキックトレーニング

～人間ハンガーラック～ 難易度 ★★☆☆☆

ねらい バランス能力や、身体全体をスムーズに動かす能力を鍛えます。

準備物 プラスチック製のハンガー（10個以上）、ストップウォッチやタイマー

やり方 ハンガーをかけられる人は、片足を上げて手を横に広げた状態で、その場に立ちます。かける人は、相手の手足のかけられるところにハンガーをかけていきます。落としたり、両足をついたりしないように頑張ってください！

